CAMMINO DEI BORGHI RIFLESSI

LAKE ISEO GRAND TOUR

Il Cammino dei Borghi Riflessi è un affascinante itinerario a lunga percorrenza che si snoda attorno al Lago d'Iseo, accompagnando il camminatore in un continuo dialogo tra acqua, terra e storia. Il percorso alterna, infatti, sentieri collinari con spettacolari punti panoramici e suggestivi borghi medievali, dove il lago e i suoi riflessi diventano una presenza costante, il vero filo conduttore del viaggio.

Pur attraversando centri storici e percorrendo alcuni tratti costieri pianeggianti, il cammino si sviluppa prevalentemente sulle colline che abbracciano il lago, regalando scorci sorprendenti ma richiedendo, al tempo stesso, anche un buon livello di allenamento.

Ed è proprio questa alternanza tra fatica e meraviglia a rendere l'esperienza intensa e appagante.

L'intero itinerario è suddiviso in sei tappe, pensate per permettere ai camminatori di assaporare appieno la bellezza del paesaggio, immergersi nella natura e concedersi, al termine di ogni giornata, il tempo necessario per scoprire borghi, tradizioni e nuove esperienze.

Per viverlo nella sua massima espressione, si consiglia di percorrere il cammino nei mesi autunnali ed invernali: l'aria tersa e i colori vividi del paesaggio offrono una straordinaria limpidezza visiva, che consente di ammirare ad occhio nudo le vette innevate delle Alpi centrali, creando un panorama di rara suggestione.

The Cammino dei Borghi Riflessi is a charming long-distance itinerary that circles Lake Iseo, leading walkers on a continuous journey between water, land, and history. As you go, the route alternates between hillside paths with spectacular viewpoints and evocative medieval villages, where the lake and its shimmering reflections are a constant presence – the true guiding thread of the journey.

Although it passes through historic centres and includes some flat lakeside sections, most of the trail runs along the hills around the lake, with beautiful views and some demanding climbs, so a good level of fitness is needed. This mix of effort and beauty is what makes the experience intense and rewarding.

The complete route is divided into six stages, designed to give walkers the time to completely savour the landscape, immerse themselves in nature, and, at the end of each day, discover villages, traditions, and new experiences at a relaxed pace.

To enjoy the path at its very best, it is recommended to walk it in autumn and winter: the crisp air and vivid colours of the landscape create exceptional clarity, allowing you to see the snow-capped peaks of the central Alps with the naked eye and enjoy a truly evocative panorama.

Legenda

- Percorso/Path
- Variante percorso/Alternative path
- Direzione/Direction
- Fine cammino/End of the itinerary
- Traversata in battello/Boat transfer
- Borgo/Village
- Bellezze naturali/Natural heritage
- Arte e cultura/Art and culture

Rogno
Bossico
Costa Volpino
Lovere
Riserva Naturale Valle del Freddo
Sovere
Pianico
La Via del Romanino
5
Pisogne
Variante
Castro
Baia del Bögn - Riva di Solto
Solto Collina
4
Riva di Solto
Riserva Naturale Piramidi di Zone
Fonteno
Zone
Parzanica
Marone
6
3
Tavernola
Vigolo
Monte Isola
Sale Marasino
Sulzano
Predore
Monte Isola
Sarnico
2
Parco del Taxodi - Paratico
Paratico
Riserva Naturale Torbiere del Sebino
1
Iseo

Le 6 tappe del Cammino
The 6 stages of the walk

ISEO	SARNICO	VIGOLO	RIVA DI SOLTO	PISOGNE	SALE MARASINO	ISEO
0 km	14,2 km	29,6 km	43 km	59,9 km	77,9 km	100 km

Scopri le tracce, i dettagli del percorso, le descrizioni delle tappe e molto altro, come eventi, strutture ricettive e servizi del territorio.
Explore the tracks, route details and stage descriptions, along with events, accommodation and services across the area.

Scansiona il QRCODE per visitare il Sito

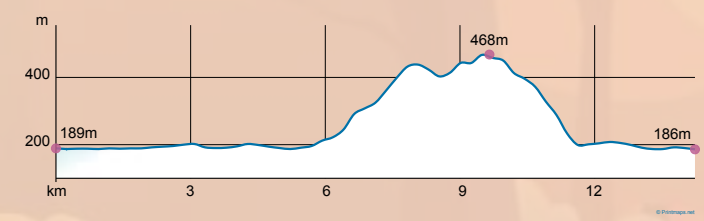
Scan the QRCODE to visit the website

1 TAPPA/STAGE
ISEO - SARNICO

Distanza: 14,2 km
Punto più alto: 468 m
Durata: 4h 10 m
Dislivello: +338/-335 m

6,4 km asfalto/paved road - 7,8 km sentiero/dirt road

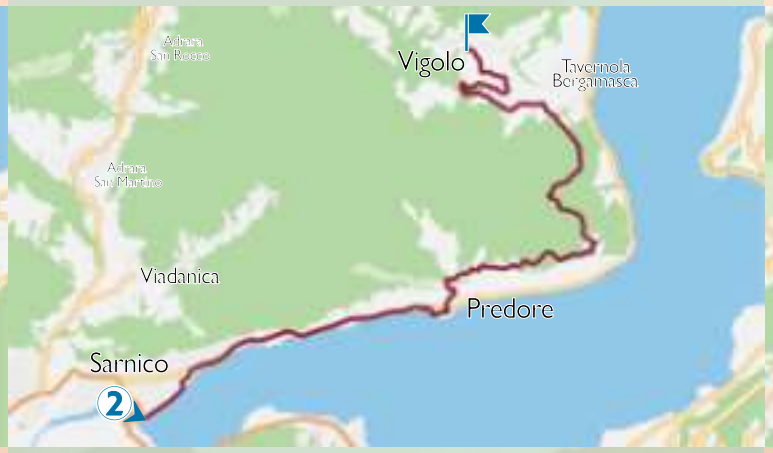


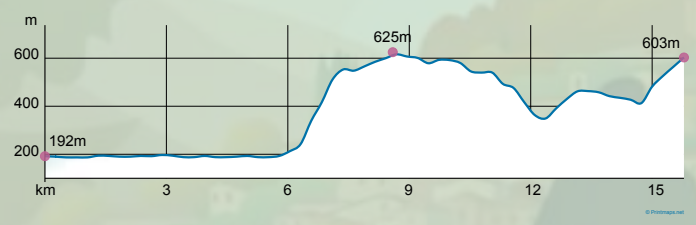


2 TAPPA/STAGE
SARNICO - VIGOLO

Distanza: 15,4 km
Punto più alto: 633 m
Durata: 5h 35 m
Dislivello: +805/-357 m

6,5 km asfalto/paved road - 9,3 km sentiero/dirt road



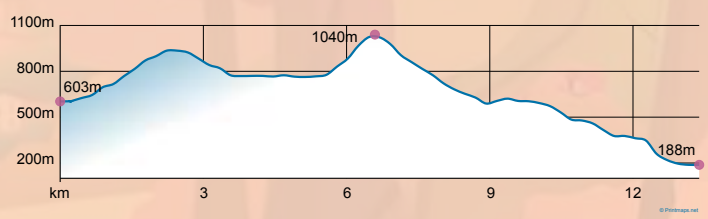


3 TAPPA/STAGE
VIGOLO - RIVA DI SOLTO

Distanza: 13,4 km
Punto più alto: 1044 m
Durata: 5h 10 m
Dislivello: +678/-1097 m

3,3 km asfalto/paved road - 10,1 km sentiero/dirt road



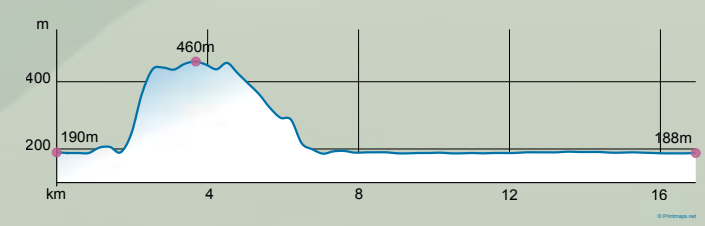


4 TAPPA/STAGE
RIVA DI SOLTO - PISOGNE

Distanza: 16,9 km
Punto più alto: 466 m
Durata: 5h
Dislivello: +290/-300 m

6,6 km asfalto/paved road - 10,3 km sentiero/dirt road

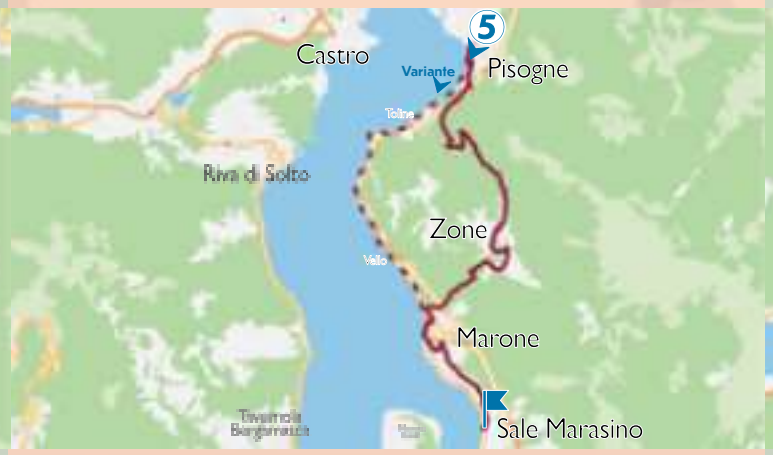


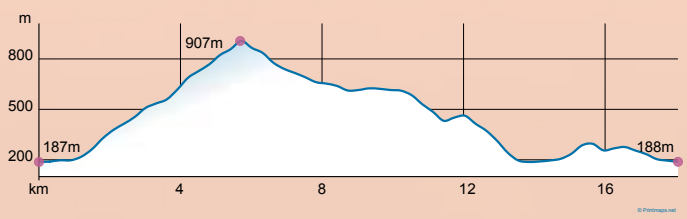


5 TAPPA/STAGE
PISOGNE - SALE MARASINO

Distanza: 18 km
Punto più alto: 904 m
Durata: 6h 40 m
Dislivello: +928/-927 m

8,7 km asfalto/paved road - 9,3 km sentiero/dirt road



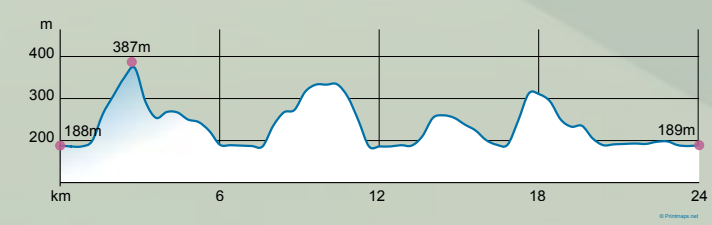


6 TAPPA/STAGE
SALE MARASINO - ISEO

Distanza: 22 km
Punto più alto: 392 m
Durata: 6h 45 m
Dislivello: +598/-596 m

14,5 km asfalto/paved road - 7,5 km sentiero/dirt road





TAPPA/STAGE 1

TAPPA/STAGE 2

TAPPA/STAGE 3

TAPPA/STAGE 4

TAPPA/STAGE 5

TAPPA/STAGE 6

CREDENZIALE *Passport*
CAMMINO DEI BORGHI RIFLESSI

NOME _____
Name
COGNOME _____
Surname
CITTÀ _____
City
NAZIONALITÀ _____
Nationality
DATA PARTENZA _____
Start date
DATA ARRIVO _____
End date

N° _____

LAGO D'ISEO

CAMMINO DEI BORGHI RIFLESSI
LAKE ISEO GRAND TOUR

