

BE STRONG · CON LAVANDA DEL LAGO

# CAMMINATA FIT&MUSIC

## LUNGOLAGO D'ISEO

Camminata di 4 km abbinata a semplici esercizi svolti a ritmo di musica (cuffie wireless), guidati da istruttori qualificati Audax (Attività ludico-motoria)



ISCRIZIONE GRATUITA CON  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA .  
INQUADRA IL QR CODE E  
COMPLETA IL FORM

SUL LUNGO LAGO PRESSO  
CASSETTE LILLA (FRONTE  
PIAZZA GABRIELE ROSA)

- 📍 RITROVO ALLE **16.15**
- 📍 PARTENZA ORE **16.30**
- 📍 RIENTRO **17.45**



SABATO **22**  
APRILE

*Lavanda del Lago*



in collaborazione con Audax

