

BE STRONG · CON LAVANDA DEL LAGO

# CAMMINATA FIT&MUSIC

## LUNGOLAGO D'ISEO

Camminata di 4 km abbinata a semplici esercizi svolti a ritmo di musica (cuffie wireless), guidati da istruttori qualificati Audax (Attività Ludico-motoria)



ISCRIZIONE GRATUITA CON  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA .  
INQUADRA IL QR CODE E  
COMPLETA IL FORM

*SUL LUNGO LAGO PRESSO  
CASETTE LILLA (FRONTE  
PIAZZA GABRIELE ROSA)*

- 🚩 **RITROVO ALLE 19.15**
- 🚩 **PARTENZA ORE 19.30**
- 🚩 **RIENTRO 20.45**



**MERCOLEDÌ 9  
AGOSTO**

*Lavanda del Lago*



in collaborazione con Audax

