

03 Settembre 2023 - Sale Marasino (BS)



Trail competitivo di 18,8km e 1300m D+

Ritrovo e ritiro pettorali: dalle ore 7:30 in zona partenza, in piazza Largo Marinai

Partenza ore 9:25 da piazza Largo Marinai

Pasta Party ore 12:00

Max 250 partecipanti - Obbligo di certificato medico agonistico

Costo iscrizione (Incluso pacco gara e Pasta Party):

15€ fino ad 1 ora prima della partenza

Agevolazioni per gruppi



Comune di
Sale Marasino



COMITATO
VALLE CAMONICA
SEBINO



GRUPPO
SPORTIVO
SALE MARASINO



REGOLAMENTO (Regolamento completo disponibile sul sito www.almanatrail.it)

La Società Sportiva Alman Trail, in collaborazione con gli amici della montagna salese e Gruppo Sportivo Sale Marasino, organizza per domenica 3 settembre 2023 la 4a edizione dell'ALMANA TRAIL. Corsa podistica in natura con partenza ed arrivo a Sale Marasino, nella centralissima piazza Largo Marinai. Cancellotti 2h Forcella, 3h Portole.

La gara avrà uno sviluppo di 18,8 km e un dislivello positivo di 1300m.

- La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della certificazione medica in corso di validità per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, che abbiano compiuto i 18 anni di età e che siano in possesso della tessera CSI o verrà effettuata la mattina della gara comprensiva nel costo iscrizione di 15 € .
- Costo iscrizione: 15 € fino ad 1 ora dalla partenza.
- Iscrizione cumulativa di 10 atleti con unico bonifico, 1 atleta in omaggio.
- L'iscrizione da diritto a: pacco gara, pasta party, assistenza alla gara, ristori lungo il percorso, assicurazione e docce a fine gara.
- Il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, va indossato costantemente in vista; l'uso dei bastoncini è facoltativo e comunque sconsigliato dopo il gpm.
- Si raccomanda agli atleti di tenere un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente, in particolare si pregano di gettare le immondizie nelle apposite aree di ristoro organizzate lungo il percorso.
- In caso di ritiro durante la gara è obbligatorio segnalarlo al controllo più vicino consegnando il pettorale.
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- Eventuali reclami saranno accettati fino a mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando una quota di € 50,00, che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.
- Premiazioni: Alle ore 14.30 circa, presso oratorio. Saranno premiati i primi 3 Assoluti Maschi e Donne, i primi tre di ogni categoria come da regolamento CSI e il primo Maschio e la prima Donna che transitano al GPM Punta Alman.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti effettuando la gara su un percorso ridotto.
- Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 del 03 settembre 2023.
- Servizio Ambulanza

Punti di ristoro lungo il percorso:

Località Nandovere (4,5°km)

Località Forcella di Sale (6,6°km)

Gpm Punta Alman (8,80km)

Località Pastina(10,8°km)

Località Portole (14,4°km)

Arrivo

Cancellotto orario:

2h Forcella e 3h Portole

INFORMAZIONI

www: www.almanatrail.it

e@mail: info@almanatrail.it

Facebook: [almanatrail](https://www.facebook.com/almanatrail)

Telefono e Whatsapp: Eros 347/7492131
Diego 339/8453524
G.Mario 339/3230302
Giuseppe 347/3150384

ISCRIZIONI

- C/O negozio GRAZIA SPORT a Iseo (BS)
- online: <http://www.almanatrail.it>

