

Foresto Sparso



LA PRIMAVERA NEL PIATTO



**PASSEGGIATA NELLA NATURA,
IMPARANDO A RICONOSCERE PIANTE
SPONTANEE COMMESTIBILI
DOMENICA 21 APRILE PARTENZA H 15
DALLA TANA, VIA VALLUNGA 9,
FORESTO SPARSO
PER INFO: 3299282738 IOANA
3460815655 PAOLO**

*Andiamo nel bosco a scoprire alcune
erbe spontanee commestibili di questo periodo,
impariamo a riconoscere l'aglio orsino ed il
sambuco e tornati alla Tana prepariamo insieme il
pesto e l'infuso a freddo di sambuco.*

*Degustazione pesto con possibilità di
accompagnamento birre artigianali della Tana.*

(prezzo a parte in base alla birra)

costo: 15€ a persona

Partenza h 15.00 dalla Tana

durata: circa 3 ore (cca 5 km a piedi, in salita)

vi accompagnerà Ioana, forager locale.

*iscrizioni entro il 19.04, confermata con un minimo
di 4 partecipanti*

**INDOSSARE ABBIGLIAMENTO E SCARPE DA TREKKING, PORTARE
CESTINO O SACCHETTI DI CARTA/TELA, UN PICCOLO VASETTO
DI VETRO CON TAPPO. VERRÀ FORNITO L'OLIO E LE
MANDORLE PER FARE IL PESTO.
CHI LO GRADISCE, PORTI IL GRANA**

