

LAGO D'ISEO

Dream Destination

Paesaggi incantevoli, proposte enogastronomiche autentiche, emozionanti esperienze nella natura e un'offerta culturale di qualità, il Lago d'Iseo è sempre più una Dream Destination. Meta di turisti tedeschi, olandesi, belgi, danesi e, in misura crescente, anche americani, il Sebino è una destinazione da vivere lentamente, preferibilmente in settimana, per apprezzarne appieno la bellezza e il fascino dei borghi e di Monte Isola. Perché è nella quotidianità che questa destinazione riesce a far emergere la sua vera anima: genuina, intima e romantica, riflesso di un'Italia reale e non stereotipata. Un luogo che invita a vivere un'esperienza autentica, immersi nelle tradizioni locali e nella semplicità, che da sempre contraddistinguono il Lago d'Iseo.

A cura della **Redazione**, si ringrazia **Visit Lake Iseo**



Cultura ed eccellenze emergenti

Il Lago d'Iseo vanta attrazioni culturali di rilievo come l'Accademia Tadini e la Basilica di Santa Maria in Valvendra a Lovere e le opere del Romanino conservate presso la Chiesa di Santa Maria della Neve a Pisogne. Da non perdere anche la Fondazione l'Arsenale di Iseo, che ospita periodicamente mostre dedicate all'arte contemporanea. Tesori preziosi che devono assolutamente essere inseriti nell'itinerario di chi sceglie di trascorrere qualche giorno sul lago.

Un paesaggio da esplorare, a passo lento

Dal lago alla collina sono svariate le opportunità per attività sportive e momenti di svago e relax. Gli appassionati di outdoor potranno scegliere tra i moltissimi sentieri che si snodano nel verde, accompagnati spesso da panoramiche sfumature di blu. Dieci sono le vette che fungono da balcone naturale sulle acque del lago e Monte Isola e più di 100 i sentieri che le raggiungono.

Il Lago d'Iseo promuove un turismo lento, che permette di scoprire e apprezzare ogni dettaglio del paesaggio e della cultura locale. Scenari spettacolari che lasciano spesso turisti e abitanti senza parole.

Scoprire Monte Isola

È una meta da non perdere, è la più grande isola abitata dei laghi europei: barche colorate, strette viuzze e ripide scalinate, borghi in pietra, negozietti e profumi di lago. Ma anche passeggiate tra gli ulivi e nei boschi, fino a raggiungere il Santuario della Madonna della Ceriola, lassù dove uno scatto panoramico lo devi assolutamente fare. Nel 2016 l'isola è stata protagonista dell'opera d'arte dell'artista **Christo 'The Floating Piers'**, che ha contato un milione e mezzo di visitatori in soli 16 giorni.

Visitare Lovere

Nominata dal 2003 uno dei "10 Borghi più belli d'Italia" Lovere rivela un importante patrimonio artistico, tra palazzi eleganti e un lungolago seducente. Da visitare la quattrocentesca **Basilica di S. Maria** in Valvendra, la vista sulla cittadina dalla Torre Civica, così come la collezione della **Galleria dell'Accademia Tadini**, con opere del Canova (visitabile da aprile a ottobre).

Il giro del Lago d'Iseo

Un piacevole itinerario lungo 65 km per scoprire borghi, scorci e panorami da scatto. Per l'itinerario in auto bastano **poco meno di due ore** e per la bici **dalle tre alle quattro ore**. Nella stagione estiva è possibile assaporare il **lago dal battello**, per molti versi, la migliore prospettiva.

Un'ospitalità innovativa

L'ospitalità alberghiera è sempre più green, con scelte consapevoli e attente all'ambiente. I campeggi, dal canto loro, si stanno qualificando offrendo soluzioni confortevoli e accoglienti, in linea con l'idea di turismo lento e sostenibile che caratterizza la località. Le nuove generazioni, infatti, sono fortemente impegnate nel continuo miglioramento della qualità dell'offerta, volta a soddisfare la nuova ed esigente domanda del mercato turistico.

Una cucina da assaporare

Particolarmente ricco di ingredienti unici e di valore nonché di una filiera particolarmente apprezzata consacrata alla ristorazione il lago d'Iseo offre gourmet attraenti e genuini tra tradizione e innovazione. Eccezionale inoltre è la produzione dei vini, provenienti dalle vicine colline franciacortine, un'autentica nicchia di sapori e saperi anche dal punto di vista storico-artistico che conduce il visitatore alla scoperta di rinomate cantine.

Gli allevamenti, presenti soprattutto in altura, divengono testimoni di prodotti caseari unici come il Silter camuno-sebino ed il Casolet delle malghe di Marone e di Zone.

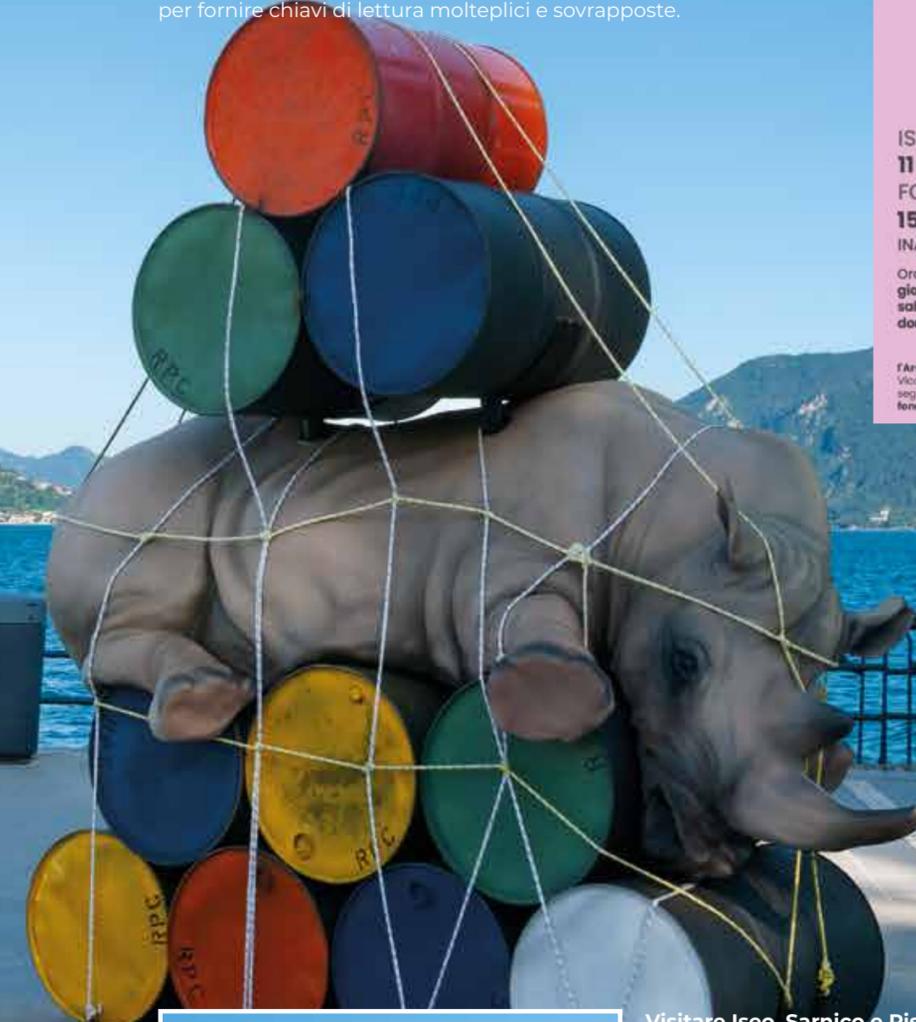
Prodotto tipico amatissimo è il salame di Monte Isola, tipico della frazione di Cure, caratterizzato da un leggero sentore di affumicato. Tra i piatti tipici più apprezzati: la tinca ripiena di Clusane, gli spiedi e gli arrostiti accompagnati da polenta e non per ultime le preziose varietà di pesce: salmerini, aole, coregoni, anguille, tinte per citarne alcune. Un particolare trattamento viene invece dedicato alle scardole, ai cavedani e agli agoni, essiccati al sole e messi sott'olio proprio come vuole la trazione. Ottimi anche i dolci, citiamo la spongada e i chisoi.



Fino al 29/09

GAME <> CARE di Stefano Bombardieri

Dall'unione del concetto di gioco, inteso come atto ludico e creativo, ad una riflessione sulla cura, nasce GAME <> CARE, la mostra personale di Stefano Bombardieri, a cura di Anna Lisa Ghirardi, il cui percorso espositivo en plein air si compone di **nove sculture su scala monumentale**, collocate sul lungolago del Comune di Iseo (Brescia), della sua frazione Clusane d'Iseo e lungo vie, piazze e passeggiate in prossimità di edifici simbolo della storia artistico-architettonica del luogo, come il Castello Oldofredi, la Pieve di Sant'Andrea e la Chiesa di San Silvestro. A completamento del progetto, a partire dal 15 giugno, gli spazi espositivi della Fondazione L'Arsenale di Iseo ospitano una serie di sculture, bozzetti e progetti grafici che documentano la produzione di Stefano Bombardieri dai primi anni Duemila ad oggi, comprese molte opere inedite. La selezione proposta consente di mettere in luce la compresenza, costante nel lavoro dell'artista, di immagini giocose e tematiche più profonde e meditative, per fornire chiavi di lettura molteplici e sovrapposte.



Fino all'8 settembre

"LOVERE, IL BORGO DELLA LUCE...DOVE LA TV SI FA POP ART"

Meraviglia e nuove emozioni a Lovere

Lovere, una stella che brilla tra "I Borghi più Belli d'Italia", si prepara a diventare per la quindicesima volta **"Il Borgo della Luce"**, rendendo omaggio alla televisione italiana nel settantesimo anniversario dall'avvio della sua prima trasmissione. Lovere celebra l'importanza che questo strumento ha rivestito e ancora oggi riveste nella nostra cultura e nella vita di ognuno di noi. Il tutto mediante un viaggio nella storia di questa grande invenzione, patrimonio dell'intera nazione, che ha rivoluzionato il mondo della comunicazione e non solo.

Protagonista dell'evento culturale in programma fino all'8 settembre, sarà la televisione contemporanea con alcuni dei volti più noti del panorama televisivo e un **particolare omaggio a Raffaella Carrà e a Mike Bongiorno**. Il progetto includerà una suggestiva proiezione artistico-scenografica a tema su oltre 10.000 mq di edifici della cittadina, con opere realizzate dal maestro Marco Lodola, e una vivace mostra dedicata alla TV allestita presso l'Atelier del Tadini di Lovere con opere dell'artista Sasha Torrisi. Info: lovereeventi.it



Visitare Iseo, Sarnico e Pisogne

Iseo capoluogo turistico del lago è una nicchia di grande bellezza ed esperienze da vivere a 360°. Da vedere **il suo centro** e la sua effervescente proposta turistica, tra rinomate boutique e una ristorazione di valore. Da visitare **la Pieve di Sant'Andrea**, la **Chiesa di Santa Maria del Mercato** e **Piazza Garibaldi**, laddove si concentra la vita del paese. Sulla sponda meridionale del lago si trova anche **Sarnico**, particolarmente attraente per le passeggiate sul lungolago e nei caratteristici vicoli del centro storico ricco di attività commerciali. Luogo natio dei cantieri nautici Riva Sarnico ospita le eleganti ville Liberty dell'architetto Sommaruga, visitabili in occasione di eventi. Pisogne, invece, è l'ultimo comune a nord della sponda orientale del lago, ed è il punto di incontro tra il lago e la montagna. Il caratteristico centro storico, formato da strette vie e antichi palazzi dai colori pastello, piazze con bar e ristoranti, invita a una sosta soprattutto al tramonto. Mentre il lungolago, molto apprezzato è l'ideale per trascorrere qualche momento di relax. Merita una visita la **Torre del Vescovo**, la **Pieve di Santa Maria in Silvis**, la **Chiesa di Santa Maria della Neve**, con un notevole ciclo di affreschi del pittore rinascimentale bresciano Girolamo Romanino.



presentano il Festival
promosso dai Comuni del Lago d'Iseo
e organizzato dall'Accademia Tadini

onde musicali

SUL LAGO D'ISEO E DINTORNI

7ª EDIZIONE - DAL 30 MAGGIO AL 7 SETTEMBRE 2024

programma

Direzione artistica: **Claudio Piastra**

Il presente programma può subire variazioni che saranno comunicate attraverso i canali di informazione quali il sito di Visit Lake Iseo

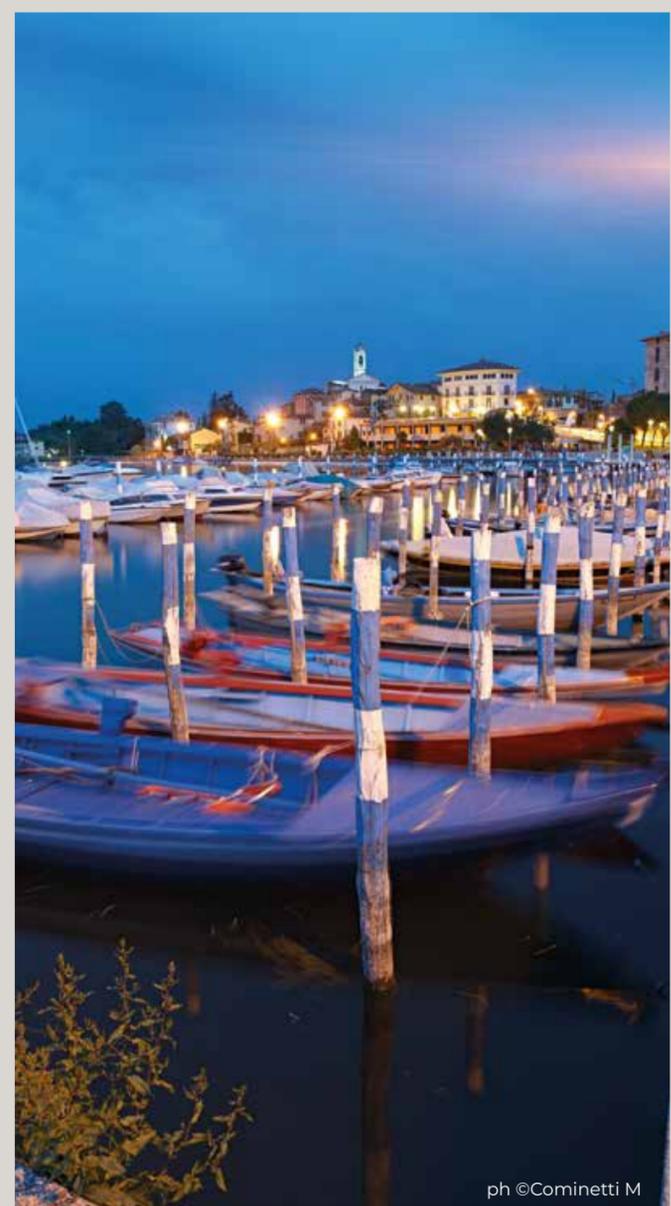
ANTEPRIME	VENERDI 31 MAGGIO H 21:00 BERGAMO Accademia Carrara Sala 12 Lora Markova violino, Silas Zschocke Viola, Carlo Lay violoncello Hanns Eisler Musikhochule Berlin Prenotazione obbligatoria: prenotazioni@lacarrara.it +39 328.1721727 ingresso € 10,00	SABATO 6 LUGLIO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Duo Eleonora Fiorentini, Silas Zschocke Xing Chang pianoforte In collaborazione con Lions Club Lovere	SABATO 20 LUGLIO H 21:00 ZONE Chiesa di San Cassiano "Kroma Duo" mandolino e arpa DOMENICA 21 LUGLIO H 21:00 LOVERE Salone dei Concerti Accademia Tadini Concerto dell'International Piano campus di Pianofriends	SABATO 10 AGOSTO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Federica Tirelli viola Paolo Salvi pianoforte
GIOVEDI 30 MAGGIO H 19:00 BRESCIA Ateneo di Brescia Accademia di Scienze, Lettere e Arti Lora Markova violino, Silas Zschocke Viola, Carlo Lay violoncello Hanns Eisler Musikhochule Berlin	VENERDI 21 GIUGNO H 18:00 CLUSONE Palazzo Giovannelli Fogaccia In collaborazione con Lions Club Città di Clusone - Valle Seriana Superiore Beaux Arts String Trio	SABATO 13 LUGLIO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto inaugurazione Piano Campus con la partecipazione del Vincitore del César Franck International Piano Competition di Bruxelles	MARTEDI 23 LUGLIO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto dell'International Piano campus di Pianofriends	SABATO 10 AGOSTO H 21:00 BOSSICO Piazza Cavour "Duo Zefiro" sax e fisarmonica
SABATO 1 GIUGNO H 21:30 ISEO Sagrato della Pieve di Sant'Andrea Insieme di Sassofoni Tomadini del Conservatorio di Udine dir. Fabrizio Paoletti	SABATO 22 GIUGNO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Fabio Bossi pianoforte Vincitore del 7° Concorso Pianistico Internazionale Bruno Bettinelli	SABATO 13 LUGLIO H 18:30 FONTENO Panchina Gigante "Duo Effe" chitarra	GIOVEDI 25 LUGLIO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto dell'International Piano campus di Pianofriends	MARTEDI 13 AGOSTO H 21:00 LOVERE Piazza Vittorio Emanuele "Emme Duo" clarinetto e arpa
DOMENICA 2 GIUGNO H 16:00 MONTISOLA Chiesa Parrocchiale di Peschiera Maraglio Duo Pini-Del Prato chitarre Conservatorio di Reggio Emilia	SABATO 22 GIUGNO H 21:00 MARONE Sagrato della Chiesa Parrocchiale "Beethoven tra mito e leggenda" Pianisti Carlotta Galli-Emanuele Caporali Quintetto d'archi Antonio Vivaldi Pianofriends Milano	SABATO 13 LUGLIO H 21:00 CASTRO Centro storico-Via Bergamo "Aires" duo di fisarmoniche	VENERDI 26 LUGLIO H 18:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto "Piano Kids" di Pianofriends	SABATO 17 AGOSTO H 21:00 SALE MARASINO Chiesa dei Disciplini Duo Bigi - Troilo flauto e arpa
DOMENICA 2 GIUGNO H 21:00 SALE MARASINO Sagrato della Chiesa di San Zenone Reset Ensemble di percussioni	VENERDI 28 GIUGNO H 21:00 PREDORE Auditorium Civico "Voti femminili nella Musica" Trio Calliope mezzo-soprano, violino e arpa	LUNEDI 15 LUGLIO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto dell'International Piano campus di Pianofriends	SABATO 27 LUGLIO H 21:00 SOLO COLLINA San Defendente Tetra Saxophone Quartet	SABATO 24 AGOSTO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Duo Zohar viola e pianoforte
VENERDI 7 GIUGNO H 21:00 LOVERE Santuario "La Magnifica comunità" Enrico Casazza violino barocco Nicola Brovelli violoncello Giulia Nuti clavicembalo Mauro Pinciaroli tiorba	VENERDI 28 GIUGNO H 21:00 PREDORE Auditorium Civico "Voti femminili nella Musica" Trio Calliope mezzo-soprano, violino e arpa	VENERDI 19 LUGLIO H 18:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto dell'International Piano campus di Pianofriends	DOMENICA 28 LUGLIO H 21:00 LOVERE Salone dei Concerti Accademia Tadini 2° Concerto Finale dell'International Piano campus di Pianofriends	SABATO 31 AGOSTO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Osvaldo Fatone pianoforte In collaborazione con Lions Club di Lovere
SABATO 8 GIUGNO H 21:00 TAVERNOLA Villa Capuani Fantabass Quartet In collaborazione con Pro Loco Tavernola	VENERDI 28 GIUGNO H 21:00 ISEO Chiesa di S. Pietro Apostolo e S. Giovanni di Dio in Cremignane Duo Bertolini clarinetto e clarinetto basso	MERCOLEDI 17 LUGLIO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Concerto "Piano Kids" di Pianofriends	SABATO 3 AGOSTO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Elena Di Mauro oboe Giovanni Di Mauro pianoforte Vincitrice del 20° Conc. Zanucchi	DOMENICA 1 SETTEMBRE H 18:00 SARNICO Palazzo Rocchetta "Clarinetissimo" Giovanni Lanzini clarinetto e live electronics In collaborazione con Pro Loco Sarnico
SABATO 15 GIUGNO H 17:30 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini "Duo Soi" Elif Ünüsoy-Arcadie Tribai violoncello e pianoforte	SABATO 29 GIUGNO H 21:00 LOVERE Sala Affreschi-Accademia Tadini Duo Camille Bergsma-Daniele Ceraolo violoncello e pianoforte Fondazione Accademia di Imola	VENERDI 19 LUGLIO H 21:00 CLUSANE-ISEO Piazza della Chiesa Vecchia Concerto Premiati del 3° Concorso Internazionale Lirico "Franco Ghitti" organizzato da F.M.I. ONLUS di Milano Sem Cerritelli pianoforte, presenta: Giancarlo Ghitti	SABATO 3 AGOSTO H 21:00 TAVERNOLA Pieve di San Pietro Trio Vinaigrette flauto, violino e chitarra Conservatorio di Reggio Emilia	VENERDI 6 SETTEMBRE H 21:00 PARATICO Parco delle Erbe Danzanti Duo Gardel fisarmonica e pianoforte
SABATO 15 GIUGNO H 19 E H 21 PREDORE Villa Lanza Tris D'Assi Enzo Ligresti violino, Giorgio Fiori violoncello, Roberto Barrali pianoforte Prenotazione obbligatoria e biglietto a pagamento (€25,00)	SABATO 29 GIUGNO H 21:00 SULZANO Chiesa dei Ss Faustino e Giovita di Tassano Glam Sax Quartet	SABATO 20 LUGLIO H 21:00 LOVERE Salone dei Concerti Accademia Tadini 1° Concerto Finale dell'International Piano campus di Pianofriends	VENERDI 9 AGOSTO H 21:00 ISEO Parrocchia S. Pietro e Paolo di Pilzone Duo ClaroScurio chitarra e arpa	SABATO 7 SETTEMBRE H 16 E H 18:30 MONTISOLA-ISOLA DI LORETO "Morriconi-Piazzolla" Quintetto di fiati Neuma Prenotazione obbligatoria e biglietto a pagamento (€80,00) ACQUISTABILE DAL 29/06/2024
DOMENICA 16 GIUGNO H 16:30 PIOGNE Sala De Lisi Concerto Finale del 3° Concorso Internazionale Lirico "Franco Ghitti" organizzato da F.M.I. ONLUS di Milano Sem Cerritelli pianoforte, presenta: Giancarlo Ghitti	VENERDI 5 LUGLIO H 21:00 LOVERE Salone dei Concerti Accademia Tadini "Occhi lucenti e balli" Elena Masci canto Lisa Soardi liuto rinascimentale Prenotazione obbligatoria: didattica@accademiatadini.it 349.4118779 ingresso €5,00	SABATO 20 LUGLIO H 21:00 RIVA DI SOLTO Chiesa Parrocchiale di Zorzino "Bach suonato e raccontato" Luca Franzetti violoncello	VENERDI 9 AGOSTO H 21:00 COSTA VOLPINO Chiesa di S. Stefano di Volpino Duo Negrotti-Scalvini viole	

NUMERO POSTI LIMITATO PER TUTTI I CONCERTI
Consultare il programma su www.visitlakeiseo.info
LIMITED NUMBER OF PLACES FOR ALL CONCERTS
Discover the program on www.visitlakeiseo.info
PLACES LIMITÉES POUR TOUS LES CONCERTS
Consultez le programme sur www.visitlakeiseo.info
REGENZTE PLATZZAHL FÜR ALLE KONZERTE
Entdecken Sie das Programm auf www.visitlakeiseo.info
CONCERTI A PAGAMENTO CON NUMERO LIMITATO DI POSTI
Prenotazione obbligatoria su www.visitlakeiseo.info
PAID CONCERTS WITH LIMITED NUMBER OF SEATS
Mandatory reservation on www.visitlakeiseo.info
CONCERTS PAYANTS AVEC PLACES LIMITÉES
Réservation obligatoire sur www.visitlakeiseo.info
KOSTENPFLICHTIGE KONZERTE MIT BEGRENZTER
PLATZZAHL
Reservierung erforderlich auf www.visitlakeiseo.info



ph ©Cominetti M

Fino al 7 settembre
Festival Onde musicali sul lago d'Iseo – 7ª edizione 2024
Fino al 7 settembre la settima edizione del festival "Onde musicali sul Lago d'Iseo": **più di 50 concerti tra classica, lirica, sinfonica, cameristica e antica**
Promosso dai Comuni lacustri e di alcuni comuni adiacenti e organizzato dall'Accademia Tadini di Lovere (Bg) con la collaborazione di Visit Lake Iseo (ente di promozione turistica del Lago d'Iseo), presenterà per i quattro mesi estivi un ricco cartellone, con ben 52 eventi in agenda, quasi tutti a ingresso libero, consolidando la formula vincente di inserire gli eventi in suggestivi siti d'arte e in affascinanti contesti naturalistici. Saranno solo due i concerti a pagamento della settima edizione di "Onde musicali": quello in programma a Villa Lanza di Predore (Bg) sabato 15 giugno (alle ore 19 e in replica alle ore 21) con Tris d'assi, Enzo Ligresti violino, Giorgio Fiori violoncello, Roberto Barrali pianoforte, che presenteranno con la loro consueta spettacolarità un programma di grande coinvolgimento, e quello che chiuderà la rassegna, sabato 7 settembre (alle ore 16 e in replica alle ore 18.30), in un luogo magico: l'Isola di Loreto, con "Morriconi-Piazzolla" - Quintetto di fiati Neuma.



Altri eventi a luglio

Sagra della Sardinia | Tavernola Bergamasca, in Località Gallinarga
1° week-end: da giovedì 11 a domenica 14 luglio
2° week-end: da giovedì 18 a domenica 21 luglio
Cucina aperta tutte le sere dalle ore 18.30

Sabato 20 luglio dalle ore 16.30 alle ore 23.30
Mercatino "Un Tuffo nel Passato"
Lungolago Marconi di Paratico
a cura dell'Associazione Naturalmente Paratico.

Domenica 21 luglio dalle ore 7.00 alle ore 17.00
Mercatino dell'antiquariato e usato
"La soffitta in Piazza"
Piazza Palestro a Rovato
ogni terza domenica del mese, agosto escluso, verranno allestiti stand dove trovare mobili antichi e modernariato, oggetti di design, collezionismo cartaceo con libri e cartoline, numismatica, ma anche bigiotteria, accessori e abbigliamento vintage, dischi in vinile e molto altro

Evento enogastronomico itinerante dedicato ai migliori vini d'Italia
Da venerdì 26 a domenica 28 luglio | Lovere
Sarà possibile degustare una selezione di etichette locali come Franciacorta DOCG, Valcalepio DOC, Terre dei Colleoni DOC, il Bergamasca IGT e tanti altri, insieme ad una selezione di etichette provenienti anche da altre regioni.

Sabato 27 luglio 2024 – ore 21.00
Solto Collina – San Defendente
Tetra Saxophone Quartet
È possibile raggiungere il luogo del concerto con una breve passeggiata della durata di 40 minuti circa partendo da Esmate; si consiglia di indossare scarpe da trekking. Ingresso gratuito senza prenotazione.

Sale a tutta birra | Campo sportivo di Sale Marasino
Da mercoledì 31 luglio a domenica 4 agosto
Ogni sera, dalle ore 19.00, è prevista l'apertura dello stand gastronomico, con diverse specialità. A seguire, intrattenimento musicale con DJ e tribute band



Altri eventi ad agosto

da venerdì 2 a sabato 10 agosto 2024

Sagra di San Lorenzo

Organizzato dall'Oratorio San Giovanni Bosco di Castro con stand gastronomici.

Da lunedì 12 Agosto 2024 a giovedì 15 Agosto 2024

"Ferragosto in Piazza" | Piazza del Porto

La Pro Loco Castro terrà in Piazza del Porto la nuova edizione del "Ferragosto in Piazza", che porterà nel paese musica ed intrattenimento. Il servizio ristorazione sarà disponibile per tutte le sere dell'evento dalle ore 19:30.

Mercoledì 14 agosto 2024, dalle 8:00 alle 19:00

Mercato degli Ambulanti di Forte dei Marmi

Piazza XX Settembre di Sarnico
evento di qualità con abbigliamento, borse, scarpe, cashmere, biancheria, bijoux e arte fiorentina in genere.



Da venerdì 23 a domenica 25 agosto

Iseo Summer Lake Street Food

Viale Repubblica a Iseo

Il cibo di strada sarà assoluto protagonista del weekend, accompagnato da musica dal vivo e intrattenimento per tutti.

Ingresso libero.

venerdì 30 e sabato 31 agosto 2024

"Sagra del baccalà"

Pro Loco di Sovere

Sabato 31 agosto 2024

Summer night | Piazza XX Settembre a Sarnico

La serata ideale per ballare la Disco Dance degli anni 70/80 con Stefano, Enrica, Everando, Emilio, Giancarlo, Gabriella e Danilo.

Sabato 31 Agosto e domenica 1 Settembre

Sbarazzo! I saldi dei saldi | Centro Storico e Piazze di Sarnico

Mercatino itinerante dei Commercianti di Sarnico, un outlet a cielo aperto e in riva al lago, ma solo per due giorni.