

Incontri di
Biblioterapia:

LO SCOPO DI UN UMANO

guidato dal facilitatore di biblioterapia Matteo Bonomi

Martedì | 7-14-21-28 | Dalle 18:30
Gennaio | alle 19:45

**INGRESSO GRATUITO
SU PRENOTAZIONE**

Via Maestrini 1, Ome,
Biblioteca Comunale



Per info e prenotazioni: 3345729357
mail: matteobonomi.biblioterapia@gmail.com

BIBLIOTERAPIA IN PILLOLE

Fornito da Matteo Bonomi
Facilitatore di Biblioterapia

1 COSA si fa

La Biblioterapia è una tecnica "terapeutica" che utilizza le storie (non solo quelle dei libri!) per **promuovere il benessere psicologico** e **stimolare introspezioni** costruttive negli individui di tutte le età.



2 COME si fa

Un laboratorio di biblioterapia consiste in incontri svolti in luoghi **sicuri e confortevoli**, in gruppi di una decina di persone, dove il **facilitatore di biblioterapia** porterà dei testi collegati da un **filo conduttore**, il tema vero e proprio del laboratorio, con lo scopo di costruire spazi di dialogo propositivi, rilassanti, costruttivi e arricchenti!

3 DOVE si fa

Un laboratorio di biblioterapia è meglio svolto in **luoghi tranquilli e suggestivi** come una biblioteca o una sala civica, né troppo grande né troppo piccola! Essendo le storie il cuore pulsante di questa attività, il laboratorio può essere adattato proporzionalmente a qualunque tipo di risorsa disponibile avendo come unico vero requisito un tavolo e sedie a sufficienza.



4 CHI lo fa

Di vitale importanza è un **facilitatore qualificato** specificatamente per questo tipo di attività attraverso master universitari o corsi equipollenti, in primis per evitare di sfociare in **contesti non pertinenti** come quello della cura psicologica (salvo la presenza di figure competenti a riguardo), senza considerare tutte le nozioni e tecniche necessarie per svolgere correttamente e soprattutto produttivamente un laboratorio così particolare.