



La felicità come competenza

La felicità è una competenza: secondo gli studi di Sonya Lubomirski* il 50% della nostra possibilità di essere felici è determinato dai nostri geni, 10% condizioni ambientali, il 40% dipende dalle nostre scelte.

*professoressa del Dipartimento di Psicologia dell'Università della California

Elenco appuntamenti 2025

16 gennaio	+ Chimica positiva
13 febbraio	+ Noi
13 marzo	+ Essere
10 aprile	+ Disciplina
15 maggio	Uniamo tutto e amalgamiamo!
12 giugno	Happiness in Azienda
11 settembre	Happiness a Scuola
09 ottobre	Happiness nel Territorio

Conduce gli incontri Sam Turrin, filosofa, esperta di organizzazioni positive e Cultural Change Management



Con il patrocinio della Provincia di Brescia e del Comune di Provaglio di Iseo