

# LE PAROLE DEL MONASTERO

Auditorium del Monastero di San Pietro in Lamosa - Provaglio d'Iseo

**Venerdì 7 marzo ore 20.30**  
(breve ciclo sul disagio giovanile)

## "MAL-ESSERE IN ADOLESCENZA"



Spesso ci sfugge il fatto che le nuove generazioni si ritrovano a dover gestire con pochi mezzi la precarietà dell'esistenza e le emozioni più intense come la paura e la rabbia.

Gli adulti, presi dal dovere di proteggerli oltre misura, forse hanno trascurato di aiutarli a riconoscere gli stati d'animo problematici che attraversano l'esistenza. Così iperprotetti, sono stati resi analfabeti sul piano emozionale.

Il Dis-agio se perdura come mancanza di agio, può diventare disadattamento, carenza di adeguamento alla realtà con i propri strumenti mentali e le proprie risorse psicologiche, ma anche dis-turbo che fa star male e altera la comunicazione.

### **PINO MAIOLO**

Psicologo, psicoterapeuta, docente di psicologia dell'età della vita al Dipartimento di Sociologia e ricerca sociale dell'Università di Trento

L'evento è a ingresso gratuito. È consigliata la prenotazione inviando una mail a [ufficiocultura@comune.provagliodiseo.bs.it](mailto:ufficiocultura@comune.provagliodiseo.bs.it)

Il posto sarà riservato fino a 10 minuti prima dell'inizio dell'evento  
Per informazioni: Ufficio Cultura 030.9291.208/205

Il programma completo è disponibile al seguente link:

<https://monasterosanpietroinlamosa.it/contenuti/3238846/parole-monastero>

