



Prepariamoci alla Giornata della Felicità

18 MARZO 2025

Ricco calendario di eventi in preparazione della Giornata della Felicità, celebrata in tutto il mondo il 20 marzo.

-  **ore 16.30** **Giochi per la consapevolezza di sé**
Per bambini dai 5 agli 8 anni previa prenotazione
-  **ore 18.30** **Pratiche per la consapevolezza di sé**
Per adulti previa prenotazione
-  **ore 20.30** **Riflessioni sul ben-Essere**
Ingresso libero senza prenotazione

con **Sam Turrin**,
si occupa di promuovere
e creare una cultura
positiva nelle
Organizzazioni

Teatro Rizzini

Via Duomo, 2
Cazzago S.M.

Ingresso gratuito

con **Sara Gilberti**,
facilitatrice
mindfulness e
insegnante di
meditazione

Per informazioni e prenotazioni:

0307254371 | 338 4926884 | biblioteca@comune.cazzago.bs.it
facebook.com/bibliotecadicazzago