



**ASSOCIAZIONE PENSIONATI E
ANZIANI COLOGNE A.P.S.
e con il patrocinio del
COMUNE DI COLOGNE**



Organizza per

SABATO 08 MARZO 2025 ALLE ORE 15:30

presso la sede dell'Associazione in Via Martinelli, 11 Cologne (BS)

UN INCONTRO SUL TEMA

“ANDAMENTO LENTO”

RELATORI

CONDUTTORI

Gruppo di Cammino Cologne

PIANTONI ROSANNA

Trek & Run

Dott.ssa COLOMBI ROBERTA

Laureata in scienze motorie

MARITA FOSSATI

Insegnante di Taijquan e Qi Qong

MODERATRICE

Dott.ssa Eleonora Colombi Medico di base

**CONSIDERATA L'IMPORTANZA DELL'ARGOMENTO IN QUESTIONE,
SI INVITA LA POPOLAZIONE A PARTECIPARE IN GRAN NUMERO.**

AL TERMINE SEGUIRÀ PICCOLO RINFRESCO.