

# INFRANGIBILI

Ciclo di incontri di sensibilizzazione sulla salute mentale



Tutti gli incontri si terranno presso la sala Polifunzionale "Romanix"  
- Via Dottor Isonni (ex scuola dell'infanzia)

19 MARZO 2025 H.20.30

1

**I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE:  
COSA SONO, COME RICONOSCERLI E PREVENIRLI**

Relatrici: dott.ssa Laura Cotti Cometti, biologa nutrizionista  
dott.ssa Roberta Zigliani, psicologa.

16 APRILE 2025 H.20.30

2

**FENOMENO HIKIKOMORI: I GIOVANI E L'ISOLAMENTO  
SOCIALE**

**IL PROGETTO ORIZZONTI OLTRE LO SCHERMO**

Relatori: associazione LiberaMente.

15 MAGGIO 2025 H.20.30

3

**FUORI DAI BINARY**

**NON BINARISMO DI GENERE: CONOSCERE, VALIDARE, SUPPORTARE**

Relatori: dott.ssa Bianca Filini, medica sessuologa.

10 GIUGNO 2025 H.20.30

4

**IL BENESSERE PSICOFISICO E SOCIALE DELL'ANZIANO E DEL  
CAREGIVER: COME LA COMUNITÀ PUÒ ESSERCI D'AIUTO**

Relatori: dott.ssa Veronica Giudici, assistente sociale - dott.ssa Nadia Lucca,  
medico chirurgo specialista in psichiatria - infermiere di comunità.

