

Organizzato da



Incotri gratuiti aperti a tutti

RASSEGNA BENESSERE



"Strategie per il benessere a ogni età"

Ciclo di incontri per sensibilizzare la comunità sull'importanza del benessere mentale e fisico.

Alcuni specialisti del territorio ci forniranno strumenti pratici per migliorare la qualità della vita di giovani e anziani.

APPUNTAMENTI

- **21 marzo 2025 ore 20,30**

"L'evoluzione della terza età: i consigli del geriatra per invecchiare bene"

Dottor Ferruccio Baggi, specialista in geriatria, consulente psicogeriatra
fondazione Don Gnocchi di Rovato

- **11 aprile 2025 ore 20,30**

"Invecchiare bene e in salute. Nutrizione esercizio fisico e fisioterapia"

Dr.ssa Elena Turla - Biologa Nutrizionista

Tutti gli incontri si svolgeranno presso **ufficio turistico** Peschiera Maraglio, Monte Isola ore 20,30



CON IL PATROCINIO DI



comune di Monte Isola

PER INFO www.labottegademestierimonteisola.it