

# SPORT AL PARCO

ATTIVITÀ LUDICO – SPORTIVA TEMPORANEA

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
CONTATTARE GLI ISTRUTTORI E LE ISTRUTTRICI:

**PILATES / ALL. FUNZIONALE:**

ANNA 348 1220 691

**GINNASTICA DOLCE:**

GIANCARLO 334 2676 036

**CROSS TRAINING DONNA:**

GIULIA 346 1699 734

**CORSO DI BOXE:**

GIOVANNI 335 6616 564

**CORSO DI SKATE:**

SERGIO 366 2261 779

**CORSO DI MINITRIAL:**

GIULIANO 331 9406 441

**CORSO DI RITMICA / SHAPING:**

IRYNA 329 0616 614

**CORSO DI DIFESA PERSONALE:**

STEFANO 338 5857 187

**CAMMINATA:**

LUCIANO 347 5333 751

LA PARTECIPAZIONE AI CORSI È LIBERA



Ufficio Sport del Comune: 030/2526811 (int. 6)

 Comune di Cellatica

WWW.COMUNE.CELLATICA.BS.IT



COMUNE DI CELLATICA



# SPORT AL PARCO

DAL 9 GIUGNO AL 4 LUGLIO 2025

LA PARTECIPAZIONE AI CORSI È LIBERA



## LUNEDÌ

08:30-10:00

**CAMMINATA** (15-99 ANNI) 16 GIU 23 GIU 30 GIU

**Dove:** partenza Parco Folonari

(Materiale necessario: ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMODO E SCARPE DA GINNASTICA)

**CAMMINIAMO INSIEME**

19:30-20:30

**DIFESA PERSONALE** (13-99 ANNI) 09 GIU 16 GIU 23 GIU 30 GIU

**Dove:** Parco Folonari

(Materiale necessario: ABBIGLIAMENTO COMODO)

ASD F.A.K.

## MARTEDÌ

07:30-08:30

**PILATES** (15-99 ANNI) 10 GIU 17 GIU 24 GIU 01 LUG

**Dove:** Parco Fantasia (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

08:30-09:30

**GINNASTICA DOLCE** (15-99 ANNI) 10 GIU 17 GIU 24 GIU 01 LUG

**Dove:** Parco Folonari (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

17:30-19:30

**CORSO DI RITMICA** (5-15 ANNI) 10 GIU 17 GIU 24 GIU 01 LUG

**Dove:** Parco Folonari (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD GINNASTICA VIKTORIA BRESCIA

19:00-20:00

**ALLENAMENTO FUNZIONALE** (15-99 ANNI) 10 GIU 17 GIU 24 GIU 01 LUG

**Dove:** Parco Fantasia (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

20:00-21:00

**CROSS TRAINING DONNA** (13-99 ANNI) 10 GIU 17 GIU 24 GIU 01 LUG

**Dove:** Parco Fantasia (Materiale necessario: ABBIGLIAMENTO COMODO)

ASD F.A.K.

## MERCOLEDÌ

18:15-19:15

**BOXE** (13-65 ANNI) 11 GIU 18 GIU 25 GIU 02 LUG

**Dove:** Parco Fantasia

ASD F.A.K.

17:30-18:30

**MINITRIAL** (3-9 ANNI) 11 GIU 18 GIU 25 GIU 02 LUG

**Dove:** Parco A. Moro

20:00-21:30

**CAMMINATA** (15-99 ANNI) 18 GIU 25 GIU 02 LUG

**Dove:** partenza Parco Folonari

(Materiale necessario: ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMODO E SCARPE DA GINNASTICA)

**CAMMINIAMO INSIEME**

## GIOVEDÌ

07:30-08:30

**PILATES** (15-99 ANNI) 12 GIU 19 GIU 26 GIU 03 LUG

**Dove:** Parco Fantasia (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

09:00-10:00

**SHAPING (BODY TONIC)** (16-70 ANNI) 19 GIU 26 GIU 03 LUG

**Dove:** Parco Folonari (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD GINNASTICA VIKTORIA BRESCIA

17:30-19:30

**CORSO DI RITMICA** (5-15 ANNI) 12 GIU 19 GIU 26 GIU 03 LUG

**Dove:** Parco Folonari (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD GINNASTICA VIKTORIA BRESCIA

19:00-20:00

**ALLENAMENTO FUNZIONALE** (15-99 ANNI) 12 GIU 19 GIU 26 GIU 03 LUG

**Dove:** Parco Fantasia (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

## VENERDÌ

08:30-09:30

**GINNASTICA DOLCE** (15-99 ANNI) 13 GIU 20 GIU 27 GIU 04 LUG

**Dove:** Parco Folonari (Materiale necessario: TAPPETINO PERSONALE)

ASD F.A.K.

17:30-18:30

**SKATE** (TUTTE LE ETÀ) 13 GIU 20 GIU 27 GIU 04 LUG

**Dove:** Area Skate Fantasia (Materiale necessario: SKATE - PROTEZIONI)

se non posseduti alcuni saranno forniti dall'insegnante