



in collaborazione con



e il patrocinio di



organizzano

per tutte le info
IG @trail_dello_specchio
Fabio 3801895026



è il primo trail della Madonna

Camminata ludico motoria non competitiva a passo libero su percorsi di 6 o 11 km che si snodano sui sentieri della Madonna del Corno, della Balota del Coren e della Proai Gölem

Venerdì 12 Settembre 2025

Partenza ore 19:00 dall'oratorio di Provaglio di Iseo, via Roma 34

parcheggi in Via Sebina - Zona Mercato

- **Percorso lungo** di circa **11 km con 500D+** che tocca Madonna del Corno, Balota del Coren, cima del Monte Cognolo, Marús, Fedrighino, Sentierú, masso erratico il Baluton e la Chiesa di San Rocco. **! Cannello orario alla Balota del Coren ore 20:00 / 1h**
- **Percorso corto** di circa **6 km con 250D+** pensato per chi desidera passare del tempo immerso nella natura e godersi il panorama dalla Croce di Provaglio; adatto anche a famiglie e camminatori meno esperti.
- **Bimbo Run** di circa **2,5 km con 100D+** per bimbi e ragazzi dai 6 ai 14 anni, accompagnati - Partenza ore 18:00

Preiscrizioni online (sia adulti che bambini) compilando il modulo Google

Pagamento in loco

- 7€ con riconoscimento
- 4€ senza riconoscimento
- Bimbo run gratis



SERVIZI

- Spogliatoi e deposito borse
- Servizio docce e WC
- Massaggi post corsa con fisioterapisti e massoterapisti
- Lezione di Yoga alle 20:30
- Esibizione Country dalle 19:30
- Terzo tempo con pane e salamina e alternative veg del bioristoro
- **! OBBLIGATORIE scarpe da trail e lampada frontale**
- Numerosi punti panoramici
- Percorsi segnati
- Ristori sui percorsi e ristoro finale
- NON è richiesto certificato medico
- Lotteria dello Specchio

**Premi per i 3 gruppi più numerosi.
Gadget per tutti i bambini.**

si ringraziano



Franco Binetti
Agente di commercio

Cell.: 334.19.70.451



Parte del ricavato verrà devoluto in beneficenza ad associazioni presenti sul territorio

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidenti, furti e danni a persone, animali e/o cose accorsi prima, durante e dopo la manifestazione, dato il carattere non competitivo della manifestazione. L'organizzazione considera l'iscrizione come l'adesione fisica del partecipante a disputare la gara e di conseguenza il partecipante si solleva da qualsiasi responsabilità civile e penale. La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo.