



IL GRUPPO DI CAMMINO DI COLOGNE

con il patrocinio del comune aderisce al

CAMMINO DAY TERRITORIALE 2025

promosso da ATS Brescia e ASST Franciacorta
finalizzato alla Promozione dell'**attività fisica**



VENERDI 10 OTTOBRE



ORE 14:00



Incontro al PARCO VERZIERE

al termine della camminata verrà offerto un piccolo
rinfresco presso la casa dell'artista Francesco
Bianchetti

La **proposta è aperta a tutta la popolazione** e si
invitano gli amici che durante l'anno hanno
partecipato alle uscite del gruppo di cammino ad
aderire alla proposta.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede dell'Associazione
Pensionati e Anziani oppure telefonando ai numeri:

- sede associazione: 333 4697046
- Silvana: 328 2557633

Si **raccomandano** scarpe adeguate e
abbigliamento idoneo

Il gruppo di cammino
rappresenta
un'opportunità rivolta
ad adulti ed anziani per
raggiungere i livelli di
attività fisica
raccomandati
dall'OMS.



Per ulteriori informazioni
inquadra il QRCode

FERREO E CAMMINO COLOGNE



Sistema Socio Sanitario



ATS Brescia
ASST Franciacorta