

SERATE SALUTE

ASSOCIAZIONE VOLONTARI
DI SALE MARASINO ODV



Con il patrocinio

Comune di
Sale
Marasino

Organizza 4 serate informative gratuite aperte a tutti

STILI DI VITA.

Relatrice dott.ssa Ana Borsari

**VENERDÌ
9 GENNAIO
2026**

**CORRETTA
ALIMENTAZIONE**



**VENERDÌ
23 GENNAIO
2026**

**ALCOL CON
MODERAZIONE**



**VENERDÌ
6 FEBBRAIO
2026**

**STOP AL
FUMO**



**VENERDÌ
20 FEBBRAIO
2026**

**ATTIVITÀ
FISICA**



Ore 20.30 presso la Sala Civica di
Sale Marasino, via Mazzini,
accanto all'ufficio postale

SERATE SALUTE