

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI  
DI SALE MARASINO ODV**



Organizza 4 serate informative gratuite aperte a tutti

# **STILI DI VITA.**

*Relatrice dott.ssa Ana Borsari*

**VENERDÌ  
9 GENNAIO  
2026**

**CORRETTA  
ALIMENTAZIONE**



**VENERDÌ  
23 GENNAIO  
2026**

**ALCOL CON  
MODERAZIONE**



**VENERDÌ  
6 FEBBRAIO  
2026**

**STOP AL  
FUMO**



**VENERDÌ  
20 FEBBRAIO  
2026**

**ATTIVITÀ  
FISICA**



Ore 20.30 presso la Sala Civica di  
Sale Marasino, via Mazzini,  
accanto all'ufficio postale

**SERATE SALUTE**

**SERATE SALUTE**