

CON IL
PATROCINIO DEL



Alimentazione corretta per i più piccoli

Serata informativa per i genitori di bambini e di bambine
di età compresa tra 0 e 6 anni

a cura della Dietista
Dott.ssa Giulia Miglietti

**martedì 10 marzo 2026
alle ore 20:30**

Un incontro dedicato a:

- svezzamento: quando iniziare e quale scegliere (tradizionale o autosvezzamento?);
- bambini che non vogliono mangiare: cosa fare?
- come impostare la giornata alimentare;
- dalla teoria alla pratica: il piatto sano;
- le paure dei genitori;
- utensili utili per i più piccoli;
- i cibi NO per i bambini;
- tagli in sicurezza;
- cosa cambia dopo l'anno.



Sala Civica comunale
via G. Mazzini n.45
Paderno Franciacorta (BS)

INGRESSO LIBERO

