



Invecchiare senza diventare vecchi

*Quattro incontri teorico-pratici perchè...
invecchiare bene si può*

Sala del Comune, via Principale 2, Zorzino

Mercoledì 29/04 h 14,30

*“Meglio prevenire che curare”
dott. Mario Gulino, medico*

Mercoledì 06/05 h 14,30

*“Ritrovare il filo della memoria”
dott.ssa Silvia Nezosi, psicologa*

Mercoledì 13/05 h 14,30

*“Buone e sane: le ricette della longevità”
dott.ssa Sara Selva, dietista*

Martedì 19/05 h 14,30

*“Oltre il divano: l'arte di muoversi ad ogni età”
dott. Roberto Fusaro, fisioterapista*

